



Утверждаю:
Врио ректора ОмГТУ

(Signature)
(Д.П. Масвский)

« 22 » Март 2021г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА «ПОЛИТЕХНИК» (для студентов, студентов-спортсменов, преподавателей, тренеров сборных команд ОмГТУ по видам спорта в рамках образовательных и иных программ)

Настоящие правила устанавливают основы взаимоотношений Плавательного бассейна «Политехник», являющегося структурным подразделением Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный технический университет» и посещающих его, в рамках образовательной и иных программ Университета, студентов, студентов-спортсменов и проводящих занятия преподавателей и тренеров сборных команд ОмГТУ.

Правила направлены на обеспечение общей безопасности, а также на соблюдение норм поведения в помещениях и на территории Бассейна, от соблюдения которых зависят комфорт и здоровье студентов, студентов-спортсменов и проводящих занятия преподавателей и тренеров ОмГТУ, сохранность спортивного инвентаря, эффективность и продолжительность работы оборудования.

Соблюдение настоящих Правил, является обязательным для всех студентов, студентов-спортсменов и проводящих занятия преподавателей и тренеров сборных команд ОмГТУ.

1. Основные определения

1.1. «Бассейн» - гидротехническое сооружение, предназначенное для занятий спортивным и оздоровительным плаванием, а так же другими водными видами спорта, оборудованное системой водоподготовки с постоянно действующим режимом циркуляции и поддержанием необходимых параметров воды.

1.2. «Преподаватель студенческих групп» - штатный сотрудник кафедры ФВиС Университета, специалист обладающий профильным дипломом и специализацией - тренер по плаванию, который проводит теоретические и практические занятия по плаванию со студенческими группами в рамках образовательной программы кафедры ФВиС.

Преподаватель студенческих групп в Бассейне обязан:

1.2.1. Чётко знать, выполнять сам и требовать знания и выполнения настоящих Правил посещения и поведения в Бассейне от всех занимающихся студентов. Отстранять от занятий студентов нарушающих настоящие Правила.

1.2.2. Проводить занятие с проинструктированной студенческой группой в строгом соответствии с её списочным составом, согласно действующему расписанию занятий, в следующем порядке:

- заблаговременно собрать группу до начала занятия в фойе бассейна;
- произвести переключку согласно списочному составу группы, установить точное количество явившихся на занятие студентов;

- сообщить дежурному кассиру-администратору бассейна точное количество студентов явившихся на занятие;
- проконтролировать проход студентов в зону для проведения занятий студенческих групп;
- сверить количество студентов перед входом в воду с количеством, явившихся на занятие;
- провести занятие;
- сверить количество студентов после выхода из воды с количеством вошедших в воду;
- проконтролировать выход студентов из зоны для проведения занятий студенческих групп;
- произвести переключку согласно списочному составу группы, установить точное количество вышедших с занятия студентов;
- сообщить дежурному кассиру-администратору бассейна точное количество вышедших с занятия студентов;

1.2.3. Знать и уметь применять на практике приёмы спасения утопающего, приёмы сердечно-лёгочной реанимации и оказания первой доврачебной помощи.

1.2.4. Во время проведения занятия, постоянно находится на бортике Бассейна. Методически обосновано, согласно плану-конспекту, проводить занятие.

1.2.5. Нести на себе всю полноту ответственности за жизнь и здоровье каждого из студентов, вверенной ему для проведения занятий в Бассейне группе, в течение всего времени нахождения студентов в любом из помещений бассейна.

1.2.6. Во всём остальном Преподаватель студенческих групп в Бассейне обязан руководствоваться действующей Должностной инструкцией преподавателя кафедры ФВиС ОмГТУ.

Преподавателю студенческих групп в Бассейне запрещается:

- проводить на занятие в составе студенческих групп посторонних лиц, не имеющих к ним отношения;
- допускать до занятий опоздавших и не готовых (по какой-либо из причин указанных в настоящих Правилах) студентов.

1.3. «Тренер сборных студенческих команд» - штатный сотрудник кафедры ФВиС, либо нештатный сотрудник Университета, работающий по гражданско-правовому договору и имеющий соответствующую квалификацию для проведения тренировочных занятий со сборными командами Университета по видам спорта.

Тренер сборных студенческих команд в Бассейне обязан:

1.3.1. Чётко знать, выполнять сам и требовать знания и выполнения настоящих Правил посещения и поведения в Бассейне от всех студентов-спортсменов членов сборной команды Университета по виду спорта. Не допускать к тренировочным занятиям студентов-спортсменов нарушающих настоящие Правила.

1.3.2. Проводить тренировку с проинструктированной группой студентов-спортсменов - членов сборной команды Университета по виду спорта в строгом соответствии с её списочным составом, согласно действующему расписанию тренировочных занятий команд, в следующем порядке:

- заблаговременно собрать команду до начала занятия в фойе бассейна;
- произвести переключку согласно списочному составу команды студентов-спортсменов - членов сборной команды Университета по виду спорта, установить точное количество явившихся на тренировочное занятие студентов-спортсменов;
- сообщить дежурному кассиру-администратору бассейна точное количество студентов-спортсменов - членов сборной команды Университета по виду спорта, явившихся на тренировочное занятие;
- проконтролировать проход студентов-спортсменов - членов сборной команды Университета по виду спорта в зону для проведения тренировочных занятий;
- сверить количество студентов-спортсменов - членов сборной команды Университета по виду спорта перед входом в воду с количеством, явившихся на тренировочное занятие;
- провести тренировочное занятие;
- сверить количество студентов-спортсменов - членов сборной команды Университета по виду спорта после выхода из воды с количеством вошедших в воду;
- проконтролировать выход студентов-спортсменов - членов сборной команды Университета по виду спорта из зоны для проведения тренировочных занятий;
- произвести переключку согласно списочному составу группы, установить точное количество вышедших с занятия студентов-спортсменов - членов сборной команды Университета по виду спорта;
- сообщить дежурному кассиру-администратору бассейна точное количество вышедших с занятия студентов-спортсменов - членов сборной команды Университета по виду спорта.

1.3.3. Знать и уметь применять на практике приёмы спасения утопающего, приёмы сердечно-лёгочной реанимации и оказания первой доврачебной помощи.

1.3.4. Проводить учебно-практические тренировочные занятия, индивидуальную работу со студентами-спортсменами, принимать контрольные и контрольно-переводные нормативы, учебно-методическую работу, организовывать и провести различные соревнования в Бассейне, целенаправленную работу по повышению спортивного мастерства студентов-спортсменов.

1.3.3. Во время проведения учебно-тренировочных занятий, постоянно находится на бортике Бассейна. Методически обосновано, в соответствии с планом-конспектом, проводить занятие. Постоянно контролировать соблюдение выполнения студентами-спортсменами правил техники безопасности на воде.

1.3.4. Нести на себе всю полноту ответственности за жизнь и здоровье каждого из студентов-спортсменов, вверенной ему для проведения занятий в Бассейне сборной команды Университета.

1.3.5. Во всём остальном Тренер студенческих сборных команд в Бассейне обязан руководствоваться действующей должностной инструкцией Тренера сборной команды Университета, а так же условиями своего гражданско-правового договора с ОмГТУ.

Тренеру сборных студенческих команд в Бассейне запрещается:

- проводить на тренировочное занятие в составе сборной команды Университета по виду спорта посторонних лиц, не имеющих к ней отношения;

- допускать до занятий опоздавших и не готовых (по какой-либо из причин указанных в настоящих Правилах) студентов-спортсменов.

1.4. «Расписание занятий студенческих групп» - документ, определяющий педагогически целесообразную последовательность учебных занятий студенческих групп в Бассейне на каждый день учебной недели и конкретизирующий учебный план. Расписание составляется в виде легко читаемой таблицы с указанием в ней дня недели, времени занятия, наименование группы, количества студентов и ФИО Преподавателя. «Расписание занятий по дисциплине Физическая культура и спорт» составляется руководителем кафедры ФВиС Университета и согласовывается с директором Бассейна. «Расписание тренировок сборных команд по видам спорта», «Календарь мероприятий», «Календарь соревнований» составляются и согласовываются с директором Бассейна и начальником отдела молодёжной политики.

1.5. «Зона проведения занятий студенческих групп» - вся территория Бассейна, находящаяся за пределами проходной, оборудованной турникетом - устройством для упорядочивания пропуска студентов, Преподавателей и Тренеров студенческих групп ОмГТУ, а также формирования системы автоматизированного учета посещаемости и времени занятий. Студенты, Преподаватели, Тренеры проводящие занятия допускаются в Зону проведения занятий только после полного сбора группы, переключки и внесения отметки о количестве студентов в журнал посещений у дежурного кассира-администратора Бассейна. Находящийся в Зоне проведения занятий студент неукоснительно выполняет все распоряжения Преподавателя/Тренера проводящего занятие/тренировку. Он может пользоваться шкафами для хранения вещей в раздевалках, душевыми, саунами сухого пара (с разрешения Преподавателя/Тренера), плавательным инвентарём, находящемся, в свободном доступе, на стеллажах в зале Бассейна, плавательными дорожками (указанными Преподавателем/Тренером) в чаше Бассейна.

1.6. «Время занятия» - фактическое время нахождения в Зоне проведения занятий, фиксируется посредством программного обеспечения при прохождении через турникет в прямом и обратном направлении посредством прикладывания личного пропуска Преподавателя/Тренера к считывающему устройству турникета. Время одного занятия/тренировки ограничено Расписанием и составляет указанное в нём количество минут от прохождения через турникет в прямом до прохождения через турникет в обратном направлении.

1.7. «Абонемент студенческий» - документ, подтверждающий право на получение студентом услуг Бассейна вне рамок учебной программы и тренировочных занятий сборных команд (пластиковая карта с микросхемой и нанесённом на неё полиграфическим изображением). Абонемент именной, оформляется на одного владельца и не может быть передан другому лицу. Период действия Абонемента студенческого, количество посещений по нему, лицо имеющее право на получение такого Абонемента и другие условия определяются отделом молодёжной политики. Срок действия Абонемента начинается с момента его оформления.

1.8. «Посещение по Абонементу» - единовременное занятие из общего количества занятий определённых в оформленном, в соответствии с настоящими Правилами, Абонемента. При Посещении по Абонементу студент руководствуется общими Правилами посещения плавательного бассейна «Политехник».

2. Общие положения

2.1. Администрация Бассейна вправе в случае проведения спортивно-массовых мероприятий ограничить количество используемых плавательных дорожек. Уведомление о проведении спортивно-массовых мероприятий и о возможном ограничении используемых дорожек Бассейна

размещается у кассира-администратора не менее чем за 3 календарных дня до даты проведения мероприятий.

2.2. Администрация Бассейна, в особых случаях (сложная эпидемиологическая обстановка, введение режима ЧС и другие форс-мажорные обстоятельства) вправе ограничить число студентов/ студентов-спортсменов, исходя из рекомендованной пропускной способности Бассейна и норм безопасности.

2.3. До начала занятий/тренировок студенты/студенты-спортсмены проходят медицинское обследование в специализированном лечебно-профилактическом учреждении в соответствии с внутренними правилами ОмГТУ.

3. Правила поведения в Бассейне

3.1. Преподаватели/Тренеры, Студенты/Студенты-спортсмены должны соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.2. Перед посещением Бассейна каждый Преподаватель/Тренер, Студент/Студент-спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами и строго их соблюдать.

3.3. Преподаватели/Тренеры должны иметь при себе сменную резиновую обувь, спортивную форму либо иную форменную одежду для проведения занятий/тренировок, студенты/студенты-спортсмены должны иметь при себе сменную резиновую обувь, купальный костюм или плавки, шапочку для плавания, полотенце, предметы личной гигиены в пластиковой таре в полиэтиленовом пакете. При их отсутствии студенты/студенты-спортсмены к занятиям/тренировкам в Бассейне не допускаются.

3.4. Верхняя одежда и уличная обувь (в индивидуальном пакете) сдаётся в гардероб. При этом студент/студент-спортсмен получает электронный браслет с номером, который соответствует номеру места вещей в гардеробе, а так же номеру шкафчика, занимаемого им в раздевалке.

3.5. Проход в раздевалку, находящийся в Зоне для проведения занятий Бассейна, осуществляется через турникет с помощью личного пропуска Преподавателя/Тренера после полного сбора группы/ сборной команды, переключки и внесения отметки о количестве в журнал посещений у дежурного кассира-администратора Бассейна.

3.6. Преподаватель/Тренер обязан заблаговременно находится в Бассейне для встречи своей группы/ сборной команды. Преподаватель/Тренер для подготовки к занятиям/тренировкам, хранения методического материала, инвентаря, отдыха между занятиями/тренировками пользуется тренерской комнатой предназначенной для этих целей.

3.7. Рекомендуется перед занятием/тренировкой в Бассейне снять с себя все ювелирные и иные украшения.

3.8. Обязательно принятие душа (без купальных костюмов с предметами личной гигиены).

3.9. Вход в воду и окончание занятий осуществляется только под контролем Преподавателя/Тренера.

3.10. Вход в воду осуществляется по металлической лестнице, спиной к воде.

3.11. Студенты/студенты-спортсмены могут плавать только на дорожках указанных Преподавателем/Тренером (такие дорожки отмечены сигнальными конусами, стоящими на стартовых тумбочках). Прыгать в воду только со стартовых тумбочек под наблюдением Преподавателя/Тренера, не подвергая опасности других занимающихся.

3.12. При плавании нескольких человек на одной дорожке студенты/студенты-спортсмены должны держаться правой стороны дорожки, обгонять других слева, отдыхать в углах дорожки. Преподаватель/Тренер самостоятельно регулирует количество человек на дорожках.

3.13. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться переливными канавками.

3.14. Все перемещения в зале Бассейна студенты/студенты-спортсмены должны осуществлять только спокойным шагом.

3.15. Преподаватель/Тренер должен самостоятельно контролировать время нахождения своей группы/сборной команды в Бассейне.

3.16. По окончании занятий студенты/студенты-спортсмены должны принять душ, отжать свои плавательные принадлежности, насухо вытереться полотенцем и только после этого пройти в раздевалку.

3.17. При выходе из раздевалки Бассейна студенты/студенты-спортсмены при помощи личного пропуска Преподавателя/Тренера проходят через турникет, после чего обменивают электронный браслет на свою верхнюю одежду в гардеробе.

3.18. В Бассейне запрещается:

- приступать к занятиям сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- находиться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- входить в бассейн без предварительного посещения душа;
- втирать в кожу перед посещением бассейна кремы, мази, гели и др.;
- использовать какие-либо средства гигиены в стеклянной таре во избежание порезов;
- входить в чашу бассейна без купального костюма и купальной шапочки;
- бросать что-либо, плевать, лить какие-либо жидкости в воду бассейна;
- справлять естественные надобности в воду бассейна;
- плавать в состоянии утомления/депрессии;
- проныривать под водой с задержкой дыхания;
- плавать поперёк разделительных дорожек;
- висеть на разделительных дорожках;
- прыгать с бортиков бассейна;
- находиться с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол;
- ложно звать на помощь;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев.

3.19. В сауне запрещается:

- поливать камни и электрические тэны водой или смесями с ароматическими добавками;
- пользоваться вениками;
- заходить в резиновой обуви (её необходимо оставить за дверью);
- заносить резиновые шапочки и очки для плавания (их необходимо оставить за дверью);
- находиться в украшениях, часах, контактных линзах;
- использовать крема, скрабы, масла для тела и иные косметические либо моющие средства;
- находиться более 10 минут;
- находиться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- находиться с противопоказаниями: злокачественные новообразования мягких и костных тканей, острая фаза воспалительных процессов, заболевания сердца, эпилепсия, шизофрения;
- использовать сауну в целях личной гигиены (бриться, стирать и сушить личные вещи);
- распылять аэрозольные жидкости;
- курить, распивать спиртные напитки и принимать пищу;

- проносить с собой огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся, токсичные и сильно пахнущие вещества;
- открывать без необходимости замки и двери эвакуационного выхода.

5. Заключительные положения

5.1. Преподаватели/Тренеры, студенты/студенты-спортсмены обязаны строго соблюдать настоящие Правила, а так же Правила техники безопасности, Правила противопожарной безопасности, Санитарно-гигиенические нормы и требования.

5.2. Чётко выполнять все требования дежурного персонала Бассейна:

- кассиров-администраторов Бассейна - в части организации групповой динамики и пропускной логистики студентов/студентов-спортсменов;
- инструкторов по спорту Бассейна - в части организации безопасного и продуктивного проведения занятий/тренировок в Бассейне;
- медицинского персонала Бассейна - в части соблюдения санитарно-гигиенических норм и требований, а так же беспрепятственного контроля за состоянием здоровья студентов/студентов-спортсменов.

Проректор по внешним связям и
молодёжной политике

А.П. Козулина

Проректор по
Образовательной деятельности

А.С. Польшинский

Директор бассейна ОмГТУ
«Политехник»



Д.В. Титов