

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
ФГБОУ «Омский государственный
технический университет»

О.В. Кропотин
18.05.2020 г.



ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

Цель теоретического тестирования: выявить уровень теоретических знаний по физической культуре для абитуриентов, поступающих на направление подготовки специалитета 38.05.02 «Таможенное дело».

На вступительном испытании абитуриент должен продемонстрировать:

- знания основ и терминологии по физической культуре;
- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.

Программные требования вступительного тестирования по физической культуре.

Вступительное испытание проводится в виде теоретического тестирования в соответствии с утвержденным расписанием.

Тест содержит 20 вопросов с выбором одного правильного ответа.

На ответы по вопросам теста отводится 90 минут.

Результаты оцениваются по сто бальной шкале.

Пороговое количество баллов, считаемое положительной оценкой, принято – 26 баллов.

Абитуриент, получивший менее 25 баллов и ниже, считается не прошедшим вступительные испытания.

Тематика вопросов и рекомендуемая для подготовки литература.

Программа вступительного испытания отражает темы, которые предусмотрены Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования:

1. История физической культуры.

2. Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения в целом и в частности в России;
3. Виды спорта, включенные в программу зимних и летних Олимпийских игр;
4. Основные понятия физического воспитания.
5. Основы здорового образа жизни, роль и значение физической культуры в его сохранение.
6. Организации и проведению спортивных игр: баскетбол, волейбол, футбол.
7. Правила проведения соревнований по видам спорта и техника безопасности.
8. Самонаблюдение и самоконтроль при занятиях физической культурой.

Рекомендованная литература для подготовки к тесту:

1. Физическая культура. 5, 6, 7 классы: Учебник для общеобразовательных организаций / [М. Я. Виленский и др.]; под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2019. — 239 с.
2. Физическая культура. 8-9 классы: Учебник для общеобразовательных организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019. — 256 с.

Программа разработана
Зав. кафедрой «Физическое воспитание и спорт»

Т.В. Колтошова/ 