

Что такое Телефон доверия?

У каждого человека бывают моменты, когда кажется, что в жизни пропал интерес и смысл, что из неприятной ситуации нет выхода.

Мы тяжело переживаем несбывшиеся мечты, разочарования в любви, одиночество, непонимание родителей. Мы становимся агрессивными или впадаем в депрессию, замыкаемся в себе. В этот момент нам очень нужна моральная поддержка, понимание и сочувствие другого человека. Для этого вы можете обратиться в службы экстренной психологической помощи по так называемому Телефону доверия.

Что вы получите, если наберете номер Телефона доверия?

Вы сможете поговорить с консультантом. Рассказать о своих проблемах постороннему человеку легче, чем близким людям.

Звонок анонимный и конфиденциальный. Вас не попросят назвать фамилию или место учебы. Вы расскажете о себе только то, что считаете нужным, и даже эту информацию никто и никогда не узнает. Номер Вашего телефона не определяется, разговор не записывается.

Консультанты Телефона доверия помогут Вам устранить душевный дискомфорт, самостоятельно понять проблему, найти выход из сложной ситуации.

Телефон доверия для молодежи в Омске **8-3812-26-42-41**

[Единый общероссийский телефон доверия](http://telefon-doveria.ru) **8-800-2000-122**
<http://telefon-doveria.ru>

Дневной телефон психологической помощи в Омске **8-3812-27-55-11**

[Информационная служба по вопросам ВИЧ, половых инфекций и наркозависимости](http://www.sibalt.org) **8-3812-38-48-69**
<http://www.sibalt.org>

Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия **8-800-7000-600**

Линия помощи во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, мошенничество, взлом ПК и т.д.) **8-800-25-000-15**
звонок бесплатный

[Очная консультация психолога в ОмГТУ](#)
[\(запись на сайте ОмГТУ\)](#)

Главная > Студентам
> Внеучебная работа
> Кураторы