

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ по изучению курса «Психологическое консультирование»

Подготовил: к. пс. н., доцент В.С. Кубарев

1. Цели и задачи дисциплины

Цели дисциплины: Сформировать представление о технологии индивидуального психологического консультирования и выработать коммуникативные навыки его проведения.

Задачи дисциплины:

1. Сформировать представление о психологическом консультировании как специфическом методе, направленном на оказание психологической помощи людям, оказавшимся в критической жизненной ситуации.

2. Раскрыть технологию индивидуального консультирования и рассмотреть микротехники его проведения.

3. Выработать навыки проведения индивидуального психологического консультирования.

2. Требования к уровню освоения дисциплины

Знать:

3.1. Общую методологию индивидуального психологического консультирования и моральный кодекс психолога-консультанта.

3.2. Технологическую структуру индивидуального психологического консультирования.

3.3. Микротехники и условия их применения в рамках технологии индивидуального психологического консультирования.

Уметь:

У.1. Выполнять профессиональные задачи в соответствии с нормами морали, профессиональной этики и служебного этикета.

У.2. Применять технологию индивидуального консультирования в области интерперсональных отношений, профориентации, планирования карьеры, профессионального и личностного роста.

У.3. Создавать и поддерживать благоприятную психологическую среду, способствующую достижению целей консультирования.

Владеть:

В.1. Навыками анализа ситуации психологического консультирования и ее морально-этической оценки.

В.2. Навыками анализа жизненной ситуации человека и поддержания благоприятной психологической среды, способствующей достижению целей консультирования.

В.3. Приемами оказания психологической помощи в различных жизненных проблемных ситуациях.

3. План - задания для студентов по учебным неделям

Неделя 1-2

1. Познакомиться с программой учебного курса на весь семестр.

2. Прослушать лекцию по теме «Консультативная психология и психотерапия: медицина, основанная на доказательствах, гуманитарный подход, критерии различия».

3. Выполнить лабораторную работу: Морально-этический кодекс психолога-консультанта. Задача: проанализировать различные варианты морально-этического кодекса психологов и провести их сравнительный анализ.

4. По результатам лабораторной работы: знать содержание основных морально-этических принципов работы психолога-консультанта и быть готовым следовать им в своей профессиональной деятельности.

Неделя 3-4.

1. Прослушать лекцию по теме «Консультативная психология и психотерапия: медицина, основанная на доказательствах, гуманитарный подход, критерии различия».

2. Выполнить лабораторную работу: Психологическое консультирование и житейский разговор. Кейсы (выдаются на занятии).

3. По результатам лабораторной работы: понимать отличие житейского разговора от профессионального психологического консультирования.

Неделя 5-6

1. Прослушать лекцию по теме «Индивидуальное психологическое консультирование: определение, цели, проблема эффективности».

2. Выполнить лабораторную работу: Отработка техник активного невербального слушания. Кейсы (выдаются на занятии).

3. По результатам лабораторной работы: знать схему активного слушания и уметь ее применять на практике

Неделя 7-8

1. Прослушать лекцию по теме «Базовые принципы психологического консультирования: диалогичность, знаково-символическая опосредованность, развитие, центрированность на клиенте».

2. Выполнить лабораторную работу: Отработка техник рефлексивного слушания: отражение, перефразирование, резюмирование, прояснение. Кейсы (выдаются на занятии).

3. По результатам лабораторной работы: знать содержание техник отражения, перефразирования, резюмирования и прояснения и уметь применять их на практике.

Неделя 9-10

1. Прослушать лекцию по теме «Психотерапевтические упования: осознание, спонтанность, переживание, коммуникация, измененные состояния сознания».

2. Выполнить лабораторную работу: Отработка техник постановки вопросов, направленных на раскрытие содержания текста клиента: открытые и закрытые, парадоксальные, эффективные и неэффективные вопросы. Кейсы (выдаются на занятии).

3. По результатам лабораторной работы: знание техник постановки вопросов и умение их применять на практике.

Неделя 11-12

1. Прослушать лекцию по теме «Основные психотехнические единицы психологического консультирования: эмпатия, понимание, майевтика, интерпретация».

2. Выполнить лабораторную работу: Развитие способности эмпатического слушания и вербализации чувств. Кейсы (выдаются на занятии).

3. По результатам лабораторной работы: знание схемы эмпатического слушания и умение применять ее на практике.

Неделя 13-14

1. Прослушать лекцию по теме «Пятишаговая модель психологического консультирования: взаимопонимание и структурирование, сбор информации, желаемый результат, выработка альтернативных решений, обобщение».

2. Выполнить лабораторную работу: Решение задачи на смысл переживания и знаково-символическое замещение. Кейсы (выдаются на занятии).

3. По результатам лабораторной работы: знать структуру решения задачи на смысл и уметь ее применять на практике.

Неделя 15-16

1. Прослушать лекцию по теме «Микротехники психологического консультирования, их место в общей технологической процедуре и структуре текста клиента».

2. Выполнить лабораторную работу: Техники воздействия на клиента: интерпретация, обратная связь, проблематизация, смысловые сдвиги, инструкции.

3. По результатам лабораторной работы: знать техники воздействия на клиента и уметь применять их на практике.

Неделя 17-18

1. Прослушать лекцию по теме «Специальные проблемы в психологическом консультировании: специфика консультирования различных типов клиентов и проблемных запросов».

2. Выполнить лабораторную работу: Отработка технологии проведения пятишаговой модели интервью.

3. По результатам лабораторной работы: умение использовать различные консультативные техники в рамках пятишаговой модели интервью.

4. Самостоятельная проработка отдельных разделов лекционного курса.

Задача: Прочитать ниже приведенные тексты и составить конспект.

Результат: аналитические конспекты текстов.

Модуль 1. Методология психологического консультирования

1. Анализ текста: «Две расходящиеся тенденции» (К. Роджерс)
2. Анализ текста: «Вклад экзистенциальной терапии» (Р. Мэй)
3. Анализ текста: «Манипулирование и майевтика: две парадигмы психотехники» (А.А. Пузырей)
4. Анализ текста: «Опыт самопознания Михаила Зощенко: психология искусства как зона ближайшего развития практической психологии личности» (А.А. Пузырей)
5. Анализ текста: «Две конфликтующие методологии в исследованиях психотерапии и ее эффективности: поиск третьего пути» (Л.Б.Холмогорова)
6. Анализ текста: «Психотерапия в сети противоречий» (А.И. Сосланд)
7. Анализ текста: Проблема понимания в современной индиррективной психотерапии (В. Архангельская)
8. Анализ текста: «Цель психоанализа» (Э. Фромм)
9. Анализ текста: «Развитие клиенто-центрированной терапии и теория личности» (К. Роджерс)
10. Анализ текста: «Основные понятия логотерапии» (В. Франкл)
11. Анализ текста: «Другой как опыт духовности» (Т.В. Снегирева)
12. Анализ текста: «Автор и герой в эстетической деятельности. Проблема отношения автора к герою» (М.М. Бахтин)
13. Анализ текста: «Переживание и молитва» (Ф.Е. Василюк)
14. Анализ текста: «Конфликт интерпретаций: герменевтика и психоанализ» (П. Рикер)
15. Анализ текста: «Эмпатия» (К. Роджерс)
16. Анализ текста: «Семиотика культуры» (Ю.М. Лотман)
17. Анализ текста: «Текст как семиотическая проблема» (Ю.М. Лотман)
18. Анализ текста: «Введение в понимание символа» (М.К. Мамардашвили, А.М. Пятигорский)

Модуль 2. Технология психологического консультирования

1. Анализ текста: «Задача на смысл в контексте современной психологии личности» (В.С. Кубарев)
2. Анализ текста: «Семиотика и техника эмпатии» (Ф.Е. Василюк)
3. Анализ текста: «Психотехника выбора» (Ф.Е. Василюк)
4. Анализ текста: «Семиотика психотерапевтической ситуации и психотехника понимания» (Ф.Е. Василюк)
5. Анализ текста: «Психология горя» (С.А. Шефов)

5. Темы домашних заданий

Задача: подготовить доклад по одной из ниже перечисленных тем.

Результат: выступление на занятии в форме тематического доклада.

Модуль 1. Методология психологического консультирования

1. Цели и задачи индивидуального психологического консультирования
2. История становления консультативной психологии
3. Личностные характеристики и профессионализм консультанта
4. Психотехнические единицы анализа консультационной деятельности
5. Этнокультурные аспекты психологического консультирования

Модуль 2. Технология психологического консультирования

1. Особенности телефонного консультирования
2. Индивидуальное и групповое консультирование
3. Консультирование клиентов с зависимостями
4. Консультирование клиентов, переживающих горе
5. Консультирование жертв насилия
6. Консультирование при сексуальных проблемах

6. Контрольные вопросы по дисциплине

Модуль 1. Методология психологического консультирования

1. Цели и задачи индивидуального психологического консультирования
2. История становления консультативной психологии
3. Личностные характеристики и профессионализм консультанта
4. Психотехнические единицы анализа консультационной деятельности
5. Этнокультурные аспекты психологического консультирования
6. Особенности профессионального мышления в консультативной психологии
7. Особенности профессионального мышления в психотерапии.
8. Морально-этические принципы и нормы психолога-консультанта (кодекс американской ассоциации психологов).
9. Морально-этические принципы и нормы психолога-консультанта (кодекс английской ассоциации психологов).
10. Морально-этические принципы и нормы психолога-консультанта (кодекс испанской ассоциации психологов).
11. Морально-этические принципы и нормы психолога-консультанта (кодекс российской ассоциации психологов).
12. Индивидуальное психологическое консультирование: определение, цели, проблема эффективности.
13. Базовые принципы психологического консультирования.
14. Психотерапевтические упования
15. Основные психотехнические единицы психологического консультирования: специфика и способ действия.

Модуль 2. Технология психологического консультирования

1. Структура технологии психологического консультирования
2. Микротехники консультирования в рамках общей технологической структуры: характеристики, функции, иерархия.
3. Микротехники и структура текста клиента.
4. Техники активного слушания
5. Техники рефлексивного слушания
6. Типы вопросов, ориентированных на раскрытие содержания текста клиента
7. Структура эмпатического слушания.
8. Структура решения задачи на смысл переживания.
9. Техники воздействия на клиента: характеристика и функции
10. Особенности телефонного консультирования
11. Индивидуальное и групповое консультирование

12. Консультирование клиентов с зависимостями
13. Консультирование клиентов, переживающих горе
14. Консультирование жертв насилия
15. Консультирование при сексуальных проблемах

7. Список литературы

Основная литература

1. Андронникова, О.О. Основы психологического консультирования: Учебное пособие / О.О. Андронникова. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2013. – 415 с. ЭБС Znanium
2. Филатов, Ф.Р. Основы психокоррекции: учебное пособие для студентов вузов / Филатов Ф.Р. – Ростов-на-Дону: Издательство ЮФУ, 2011. – 198 с. ЭБС Znanium

Дополнительная литература

1. Андронникова, О.О. Специальные проблемы психологического консультирования: Учебное пособие / О.О. Андронникова. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 348 с. ЭБС Znanium
2. Кубарев В.С. Психология субъективности: опыт неклассического осмысления человека. Психотехническая теория смысла жизни. Омск: Изд-во ОмГТУ, 2010. – 236 с.
3. Общая психология. Тексты. Все тома (1-10) [Электронный ресурс]/ – Электрон. текстовые данные. – М.: Когито-Центр, 2013.– 640 с. ЭБС «Библиокомплектатор»